

EVENTO

Yoga e Bem-Estar na Esalq tem programação especial

Divulgação



Oportunidade de desacelerar, respirar e se reconectar

No dia 29 de junho, o Serviço de Cultura e Extensão Universitária (SVCEX) da Esalq/USP promove mais uma edição do evento “Yoga e Bem-Estar na Esalq”, com uma programação especial dedicada ao contato com a natureza, ao cuidado com o corpo e à apreciação da arte.

Durante todo o dia serão rea-

lizadas atividades abertas à comunidade: às 7 horas, Passarinhada; 9 horas, Prática de Yoga e às 10 horas, apresentação musical.

Uma oportunidade de desacelerar, respirar e se reconectar com o ambiente e com você mesmo. O evento conta com o apoio do Sesc. Inscreva-se pelo endereço eletrônico: <https://forms.gle/nmEpArjrbTYmqblm7>.